



Meike Pauls

Die Kölner Hebamme

Lebenslauf

Persönliche Daten

Name	Meike Pauls
Telefon	0221/ 32033084
E-Mail	meike@die-koelner-hebamme.de
Geburtsdatum	20.09.1979

Berufsausbildung

03/08 bis 03/11	Universitätsklinikum, Gießen und Marburg Ausbildung an der Hebammenlehranstalt <ul style="list-style-type: none">• Ausbildung zur staatlich anerkannten Hebamme• Theoretischer und praktischer Unterricht
-----------------	--

Studium

09/00 – 09/05	Fachhochschule für Geisteswissenschaften, Köln <ul style="list-style-type: none">• Diplomarbeit: "Frauenbilder im Wandel: Veränderungen von Anforderungen und Lebensweisen von Müttern".• Abschluss: Diplom Sozialpädagogin Gesamtnote: 2,1
---------------	---

Hebammentätigkeiten

seit 01/13	Kölner Geburtshaus, Köln Freiberufliche Hebamme <ul style="list-style-type: none">• Begleitung & Betreuung von Frauen & Familien vor und nach der Geburt• Geburtsvorbereitungskurse für Paare• Stillberatung/ Stilltherapie IBCLC• Akupunktur• Kinesiotaping• Hypnose
03/11 bis 12/13	Hebammenpraxis Hermeskeilerplatz, Köln Freiberufliche Hebamme <ul style="list-style-type: none">• Begleitung & Betreuung von Frauen & Familien vor, während und nach der Geburt• Hausgeburten bis 04/2012• Beleggeburten im Evangelischen Krankenhaus Weyertal bis 04/2012• Geburtsvorbereitungskurse für Paare

Ergänzende Ausbildungen zur Hebammentätigkeit

05/14 bis 07/15	Ausbildung zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC beim Europäischen Institut für Stillen und Laktation
09/2020	Rezertifizierung zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC
07/12 bis 02/13	Ausbildung „Akupunktur und TCM in der Geburtshilfe“, Köln
03/15	Zweitägige Akupunktur- und TCM- Auffrischungsbildung
02/17	Zweitägige Akupunktur- und TCM- Auffrischungsbildung
12/19	Zweitägige Akupunktur- und TCM- Auffrischungsbildung
04/19 bis 12/19	Zertifikatslehrgang Hypnose bei der ICHP Leverkusen

Fortbildungen

wiederkehrend zweimal jährlich	Teilnahme an der Kreisversammlung der Hebammen in Köln
10/20	„Tiefenpsychologie für Hebammen“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
09/20	„Einführung von Beikost beim gestillten Kind“ EISL Web-Seminar
09/20	„Was ist alles möglich in der Neonatologie?“ EISL Praxistag Stillen
02/20	„Orale Restriktionen des Kindes und deren Einfluss auf das Stillen“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
11/19	„Brusternährungsset – Frust oder Durchbruch?“ EISL Praxistag Stillen
04/19	„Geburtsvorbereitungskurs neu gestalten“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
05/19	Teilnahme am 15. Hebammenkongress über drei Tage
02/19	„Train the Trainer“ Zweitägige Fortbildungsveranstaltung für Referentinnen des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation
12/18	„Laborwerte in der Schwangerschaft“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
11/18	„Datenschutz in der Hebammenarbeit“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
05/18	„Schwangerenvorsorge durch die Hebamme“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses

- 03/18 „Präeklampsie und HELLP Syndrom“
eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
- 09/17 „Stillvorbereitung in der Schwangerschaft“
EISL Praxistag Stillen
- 06/17 „Neugeborenen - Reanimation“
eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
- 05/17 „Infektionen in der Schwangerschaft“
eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
- 03/17 „Interventionsarme Geburtshilfe – Zwischen Realität und
guter Absicht“
eintägige Fortbildung des Krankenhaus der
Augustinerinnen
- 12/16 „Erste Hilfe am Neugeborenen Kind“
eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
- 11/16 „Infektionen in der Schwangerschaft“
eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
- 09/16 Interdisziplinäre Fachtagung Stillen
- 07/16 „Präeklampsie / HELLP“
Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
- 06/16 Teilnahme am Fachtag für freiberufliche Hebammen
- 04/16 „Aktuelles aus dem Wochenbett“
Fortbildung des Kölner Geburtshauses
- 04/16 „Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden“
Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
- 05/16 Schulung, Sicherheitseinweisung und Anwendungshinweise
für die Behandlung mit dem LABpen Laser
- 02/16 „Ernährung in Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit
unter dem Einfluss der TCM“ Ringvortrag des Kölner
Hebammennetzwerks
- 11/15 „Stillmanagement im frühen Wochenbett“
Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
- 09/15 „Kontroversen in der Geburtshilfe – Geburtseinleiten und
Geburtserleben“
eintägige Fortbildung des Krankenhaus der
Augustinerinnen
- 06/15 „Begleitung in der Frühschwangerschaft“
Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks

- 02/15 „Postnatale Depression“
eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
- 03/15 „Signale und Feinzeichen der Babys lesen lernen“
Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
- 02/15 „IUGR – Folgen für das Leben“
Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
- 12/14 „Reanimation“
eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
- 09/14 „Primäre und sekundäre Sectio – Auswirkungen für Mutter
und Neugeborenes“
eintägige Fortbildung des Krankenhaus der
Augustinerinnen
- 09/14 „Beikost im ersten Jahr und Allergieprophylaxe“
Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
- 07/14 „Regeln, Recht und Rahmenbedingungen rund um die
Wochenbettbetreuung“
Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
- 06/14 „Heilsame Begleitung nach traumatische erfahrener Geburt
oder Kaiserschnitt“
eintägige Fortbildung der Kölner Impulse
- 05/14 „Konsensempfehlungen zur Ernährung im ersten Lebensjahr“
Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
- 02/14 „Notfälle im häuslichen Wochenbett“
eintägige Fortbildung der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH
- 06/13 „Schulung zur Einführung des DHV – Qualitätsmanagement –
Systems“
eintägige Fortbildung des Landesverband der Hebammen
NRW e.V.
- 05/13 „Nachsorge von Frühgeborenen – medizinische Aspekte“
Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
- 02/13 „Schwangerenvorsorge: Durchführung des OGTT gemäß
Mutterschaftsrichtlinien“
Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
- 12/12 „Pränataldiagnostik“
Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
- 10/12 „Kinesiotaping in der Schwangerschaft und im Wochenbett“
eintägige Fortbildung des Fortbildungszentrum ProMedica
Bergisch Gladbach
- 08/12 „Wochenbettdepression, Wochenbettpsychose“
Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks

05/11	„Wassergeburt“ eintägige Fortbildung des Fortbildungszentrum Bensberg
05/11	„Unterweisung in das Kindernotfallbett im KRS“ Fortbildung des EVK Weyertal zum Thema
05/11	„Untersuchung und Reanimation des Neugeborenen“ Fortbildung des EVK Weyertal zum Thema
12/10	„Anwendung Anthroposophischer Arzneimittel in der Schwangerschaft unter der Geburt und im Wochenbett“ eintägige Fortbildung der Weleda AG
04/10	„Phytotherapie in der Schwangerschaft und Stillzeit“ zweitägige Fortbildung der Heilpflanzenschule Calendula von Dr. Katharina Vogelsang
10/09 bis 11/09	„Klassische Homöopathie – Homöopathie in der Geburtshilfe“ Fortbildung über 45 Stunden bei Heilpraktikerin Karin Treppner
06/09	„Grundkurs Kinaesthetics Infant Handling“ dreitägige Fortbildung des Bildungszentrum der Universitätsklinik Gießen und Marburg

Fremdsprachen

Fremdsprachen	Englisch: fließend in Wort und Schrift
---------------	--

Mitgliedschaften

Deutscher Hebammenverband e.V.
Europäisches Institut für Stillen und Laktation
Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen IBCLC e.V.