



Meike Pauls

Die Kölner Hebamme

Lebenslauf

Persönliche Daten

Name	Meike Pauls
Telefon	0221/ 32033084
E-Mail	meike@die-koelner-hebamme.de
Web	www.die-koelner-hebamme.de

Berufsausbildung

03/08 bis 03/11	Universitätsklinikum, Gießen und Marburg Ausbildung an der Hebammenlehranstalt <ul style="list-style-type: none">• Ausbildung zur staatlich anerkannten Hebamme• Theoretischer und praktischer Unterricht
-----------------	---

Studium

09/00 – 09/05	Fachhochschule für Geisteswissenschaften, Köln <ul style="list-style-type: none">• Diplomarbeit: "Frauenbilder im Wandel: Veränderungen von Anforderungen und Lebensweisen von Müttern".• Abschluss: Diplom Sozialpädagogin Gesamtnote: 2,1
---------------	--

Hebammentätigkeiten

seit 01/13	Kölner Geburtshaus, Köln Freiberufliche Hebamme <ul style="list-style-type: none">• Begleitung und Betreuung von Frauen, Paaren und Familien vor und nach der Geburt• Schwangerschaftsvorsorgen, Wochenbettbegleitung und Beratung• Praxisanleitung von Hebammenschülerinnen• Stillberatung/ Stilltherapie IBCLC• Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und Paare (auch in Englisch und für Zwillingsseltern)• Akupunktur• Kinesiotaping• Hypnose• Kinderwunschberatung• Zweite QM-Beauftragte (2015-2020)
03/11 bis 12/13	Hebammenpraxis Hermeskeilerplatz, Köln Freiberufliche Hebamme <ul style="list-style-type: none">• Begleitung und Betreuung von Frauen, Paaren und Familien vor und nach der Geburt• Schwangerschaftsvorsorgen, Wochenbettbegleitung und Beratung• Hausgeburten bis 04/2012• Beleggeburten im EvK Weyertal bis 04/2012• Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und Paare

Ergänzende Qualifikationen

11/2023	Ermächtigung zur Praxisanleiterin
04/19 bis 12/19	Ausbildung zur Hypnosetherapeutin, ICHP Leverkusen
05/14 bis 07/15	Ausbildung zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC beim Europäischen Institut für Stillen und Laktation
09/2020	Rezertifizierung zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC
07/12 bis 02/13	Ausbildung „Akupunktur und TCM in der Geburtshilfe“, Köln Zweitägige Akupunktur- und TCM- Auffrischungsbildung 06/2022; 12/2019; 02/2017; 03/2015

Fortbildungen

wiederkehrend	Teilnahme an der Kreisversammlung der Hebammen in Köln zweimal jährlich
01/2024	(unerfüllter) Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit – HSH
09/2023	Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen – HSH
03/2022	"Fruchtbarkeit stärken mit Fruchtbarkeitsmassage & Yoga" dreitägig Fortbildung von Judith Kulesza
07/2021	"Geburtsvorbereitende Massage und Einführung ins Yoga für Schwangere" dreitägige Fortbildung von Judith Kulesza
11/23	Die Neugeborenenensepsis - B-Streptokokken und andere Bösewichte" eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
09/23	"Überblick über finanzielle Hilfen für Schwangere und Familien vor und nach der Geburt" Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
10/23	„Queere Schwanger- und Elternschaft" eintägige Fortbildung des Bundesverbands Pro Familia
06/23	"Praxispartnertreffen für freiberufliche Hebammen im Studiengang Angewandte Hebammenwissenschaft" eintägige Fortbildung der Uniklinik Köln
01/23	"Erste Hilfe am Erwachsenen" eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
10/22	"Notfallmanagement für Hebammen" zweistündiges Webinar
10/22	Teilnahme am DHZ Congress online des Elwin Staude Verlags
01/22	"Praxispartnertreffen für freiberufliche Hebammen im Studiengang Angewandte Hebammenwissenschaft" eintägige Fortbildung der Uniklinik Köln
11/21	"Hebammenunterstützung nach negativ oder Traumatisch erlebten Geburten" eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses

08/21	Dokumentation in der Freiberuflichkeit" eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
08/21	"Neues aus der Pränataldiagnostik" zweistündige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
07/21	"Geburtsvorbereitende Massage und Einführung ins Yoga für Schwangere" dreitägige Fortbildung von Judith Kulesza
07/21	"Update in der Schwangerenvorsorge" Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
02/21	"Digitale Hebammenarbeit im Bereich Geburtsvorbereitungskurs" dreistündige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
10/20	„Tiefenpsychologie für Hebammen“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
09/20	„Einführung von Beikost beim gestillten Kind“ EISL Web-Seminar
09/20	„Was ist alles möglich in der Neonatologie?“ EISL Praxistag Stillen
02/20	„Orale Restriktionen des Kindes und deren Einfluss auf das Stillen“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
11/19	„Brusternährungsset – Frust oder Durchbruch?“ EISL Praxistag Stillen
04/19	„Geburtsvorbereitungskurs neu gestalten“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
05/19	Teilnahme am 15. Hebammenkongress über drei Tage
02/19	„Train the Trainer“ Zweitägige Fortbildungsveranstaltung für Referentinnen des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation
12/18	„Laborwerte in der Schwangerschaft“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
11/18	„Datenschutz in der Hebammenarbeit“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
05/18	„Schwangerenvorsorge durch die Hebamme“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
03/18	„Präeklampsie und HELLP Syndrom“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
09/17	„Stillvorbereitung in der Schwangerschaft“ EISL Praxistag Stillen
06/17	„Neugeborenen - Reanimation“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
05/17	„Infektionen in der Schwangerschaft“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses

03/17	„Interventionsarme Geburtshilfe – Zwischen Realität und guter Absicht“ eintägige Fortbildung des Krankenhaus der Augustinerinnen
12/16	„Erste Hilfe am Neugeborenen Kind“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
11/16	„Infektionen in der Schwangerschaft“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
09/16	Interdisziplinäre Fachtagung Stillen
07/16	„Präeklampsie / HELLP“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
06/16	Teilnahme am Fachtag für freiberufliche Hebammen
04/16	„Aktuelles aus dem Wochenbett“ Fortbildung des Kölner Geburtshauses
04/16	„Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
05/16	Schulung, Sicherheitseinweisung und Anwendungshinweise für die Behandlung mit dem LABpen Laser
02/16	„Ernährung in Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit unter dem Einfluss der TCM“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
11/15	„Stillmanagement im frühen Wochenbett“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
09/15	„Kontroversen in der Geburtshilfe – Geburtseinleiten und Geburtserleben“ eintägige Fortbildung des Krankenhaus der Augustinerinnen
06/15	„Begleitung in der Frühschwangerschaft“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
02/15	„Postnatale Depression“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
03/15	„Signale und Feinzeichen der Babys lesen lernen“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
02/15	„IUGR – Folgen für das Leben“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
12/14	„Reanimation“ eintägige Fortbildung des Kölner Geburtshauses
09/14	„Primäre und sekundäre Sectio – Auswirkungen für Mutter und Neugeborenes“ eintägige Fortbildung des Krankenhaus der Augustinerinnen
09/14	„Beikost im ersten Jahr und Allergieprophylaxe“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
07/14	„Regeln, Recht und Rahmenbedingungen rund um die Wochenbettbetreuung“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks

06/14	„Heilsame Begleitung nach traumatische erfahrener Geburt oder Kaiserschnitt“ eintägige Fortbildung der Kölner Impulse
05/14	„Konsensempfehlungen zur Ernährung im ersten Lebensjahr“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
02/14	„Notfälle im häuslichen Wochenbett“ eintägige Fortbildung der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH
06/13	„Schulung zur Einführung des DHV – Qualitätsmanagement – Systems“ eintägige Fortbildung des Landesverband der Hebammen NRW e.V.
05/13	„Nachsorge von Frühgeborenen – medizinische Aspekte“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
02/13	„Schwangerenvorsorge: Durchführung des OGTT gemäß Mutterschaftsrichtlinien“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
12/12	„Pränataldiagnostik“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
10/12	„Kinesiotaping in der Schwangerschaft und im Wochenbett“ eintägige Fortbildung des Fortbildungszentrum ProMedica Bergisch Gladbach
08/12	„Wochenbettdepression, Wochenbettpsychose“ Ringvortrag des Kölner Hebammennetzwerks
05/11	„Wassergeburt“ eintägige Fortbildung des Fortbildungszentrum Bensberg
05/11	„Unterweisung in das Kindernotfallbett im KRS“ Fortbildung des EVK Weyertal zum Thema
05/11	„Untersuchung und Reanimation des Neugeborenen“ Fortbildung des EVK Weyertal zum Thema
12/10	„Anwendung Anthroposophischer Arzneimittel in der Schwangerschaft unter der Geburt und im Wochenbett“ eintägige Fortbildung der Weleda AG
04/10	„Phytotherapie in der Schwangerschaft und Stillzeit“ zweitägige Fortbildung der Heilpflanzenschule Calendula von Dr. Katharina Vogelsang
10/09 bis 11/09	„Klassische Homöopathie – Homöopathie in der Geburtshilfe“ Fortbildung über 45 Stunden bei Heilpraktikerin Karin Treppner
06/09	„Grundkurs Kinaesthetics Infant Handling“ dreitägige Fortbildung des Bildungszentrum der Universitätsklinik Gießen und Marburg

Fremdsprachen

Fremdsprachen

Englisch: fließend in Wort und Schrift

Mitgliedschaften

Deutscher Hebammenverband e.V.

Europäisches Institut für Stillen und Laktation

Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen IBCLC e.V.